



In den Ferien solls
allen gut gehen!

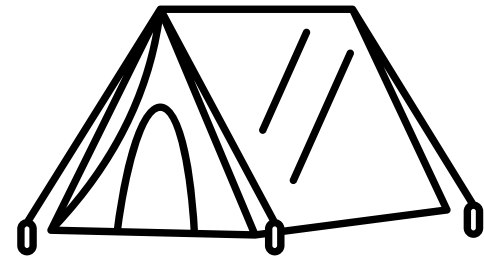
PSYCHISCHE GESUNDHEIT
VON JUNGEN EHRENAMTLICHEN

**WORK-
SHOP**

**Selbstsorge und
Resilienz**

Training für Ehrenamtliche

**28.05.2024 | 16 bis 19 Uhr |
Johannesstraße 2 | Erfurt**



Ein Angebot für Ehrenamtliche in der
Jugendverbandsarbeit

In den Ferien habt ihr als ehrenamtliche Helfer:innen richtig viel zu tun. Da besteht die Gefahr, das eigene Wohlbefinden aus dem Blick zu verlieren.

Daher wollen wir in unserem Workshop herausfinden, was euch eigentlich die Kraft für euer Ehrenamt gibt und helfen kann, dass der Stress nicht überhand nimmt.

Anmeldung bitte unter:
info@stadtjugendring-erfurt.de |
0361 5660971



**STADT
JUGEND
RING
ERFURT**